

3月31日
-
4月20日
2019

启 21:5

神同在的 新季节



21
DAYS FASTING & PRAYING
நாள் உபவாச ஜெபம்
HARI DOA & PUASA
天禁食祷告



Creating a Spirit empowered prayer movement that will impact lives and transform nations.

The Assemblies of God of Malaysia
95, Jalan Gasing, Petaling Jaya 46000,
Selangor Darul Ehsan
Website : www.ag.org.my
Like us on www.fb.com/agpcmalaysia
Email: prayerlink@ag.org.my
Tel: 03-7956 5195 Fax: 03-7955 0471

19 恢复

徒 15:16-17; 珥 2:21-27
恢复就是将某些事物修复为原本状态的过程或行动, 重建和修复已破损的是神的心意(祭坛、关系等等)。

- 祷告**
1. 恢复我们对神起初的爱。
 2. 恢复个人、家庭、教会和领土的祭坛。
 3. 恢复神对马来西亚的救赎计划。

今日的行动
承诺爱神和人, 寻求建立神圣的祭坛。

20 参与

腓 2:5-11
我们的主耶稣来到世上, 为使我们与父神和好。祂死在十字架上, 被埋葬, 但第三天祂复活了! 让我们一起参与完成神最后的命令, 即大使命(太 28:19-20, 可 16:15)。

- 祷告**
1. 每位信徒皆能使人作主的门徒。
 2. 每位信徒皆能有效地贡献社会。
 3. 每间教会都能够成为上帝的光。

今日的行动
分享您的见证。

21 得胜者

可 16:14-19; 启 21:1-7
耶稣复活了! 祂是我们有福的盼望和得胜者! 让我们欢庆上帝为我们所成就的一切, 同时也学习成为一位得胜者, 因为耶稣已经胜过了这个世界(约 16:33)。

- 祷告**
1. 因着耶稣已经胜过了死亡(启 1:18)。
 2. 因祂是我们的神, 我们是祂的子民。
 3. 因祂使一切都更新- 对于个人, 家庭, 教会和国家。

今日的行动
成为得胜者 - 凡事赞美神(约壹 4:4)。

17 饶恕

诗 103:1-5; 雅 5:16; 约壹 1:9
感谢神, 当我们愿意认罪悔改时, 祂饶恕我们。彼此认罪使我们得着医治, 并且当我们彼此饶恕的时候, 上帝要释放祂的大能在我们中间。

- 祷告**
1. 愿意彼此饶恕。
 2. 患病者得医治(雅 5:16)。
 3. 宽恕自己, 忘记过去, 继续前进。

今日的行动
若冒犯了别人, 要请求对方的原谅。

15 理解

代下 12:32; 赛 11:1-3; 弗 1:17-23
认识神意味着我们必须了解祂的时间和季节。培养对圣灵有更深的认识是必要的, 因为祂是满有诸般的智慧和理解的灵。

- 祷告**
- 为神召总会的核心委员(EXCO), 五重职份, 教会牧长及领袖代祷(徒 6:3-4)
1. 有好名声。
 2. 满有圣灵的充满和智慧。
 3. 成为喜爱祷告和满有神话语的男人和女人。

今日的行动
聆听圣灵。

13 接纳

罗 10:11-13, 14:1-13
神接纳所有凭着信心来就近祂的人。

- 祷告**
1. 孩童和青少年将要经历祂的接纳和恩宠。
 2. 教会当作为伸延至各方各族的管道。
 3. 各方各族将要学习接纳彼此文化里的差异, 并且要在多元性中寻求合一。

今日的行动
以敞开的心态倾听某人的意见。



18 珍惜

路 12:22-31
天父看我们为宝贵。因此我们也要看待天父、祂的话语和祂的国为至宝。

- 祷告**
1. 珍惜他人和自己。
 2. 珍惜神所赐予的关系。
 3. 政客珍惜国民和国家。

今日的行动
选择不要忧虑。

16 随时献上自己

诗 121
无论白天或黑夜, 神用慈绳爱索牵引我们。

- 祷告**
1. 感谢神每日的同在。
 2. 我们随时候命回应上帝的呼召并服侍祂。
 3. 在神的国度里操练仆人的样式。

今日的行动
向神说“是”以顺从神的感动和引导。

14 慷慨

林后 9:6-15
我们的神是慷慨的, 让我们以慷慨的态度和慷慨的捐献而闻名。

- 祷告**
1. 每位信徒都成为慷慨乐意的捐献者。
 2. 每间教会都乐意捐献并以此接触社群。
 3. 毫不吝啬地分享爱与怜悯。

今日的行动
在需要的时刻, 有智慧地献出时间和金钱。

当我们进入这禁食祷告的季节之际, 让神居首位, 因祂的道路高过我们的道路, 祂的意念高过我们的意念。祂应许这是一个有祂同在的新季节。

此手册仅是一个祷告指南, 当您花时间与神共处并以经文祷告时, 让圣灵引导您进入更深的敬拜和代祷。认识上帝的百姓是行事刚强且有基督的样式的, 并且为神成就大事(但 11:32b)。

“看哪! 我要做一件新事;
如今要发现,
你们岂不知道吗?”

我必在旷野开道路, 在沙漠开江河。”
赛 43:19

一个有基督样式的教会能影响和转化社区、城市和国家。

如何禁食？

请遵守以下规则，以确保进入全体合一的祷告。

- 阅读每日的灵修手册和默想经文。
- 花时间寻求主，安静你的心聆听祂的声音。应用祂的话语来为列出的事项祷告。
- 务要以祷告的心志、态度面对日常在家、在校或在工作岗位的生活。常常多用方言祷告。
- 减少你日常生活的活动，避免进行剧烈的运动。
- 除了禁食以外，也要禁止接触使自己分心的事情，例如：电视节目，电脑游戏等。

你可以随着圣灵的引导而自由地禁食。

全禁食

24小时完全不吃固体食物，只饮用水。如果你想要持续禁食21天以上，必需要在进行禁食以前获得医生的建议。

单餐禁食

每天舍弃进食一餐，例如：午餐、晚餐。一餐禁食的操练，须持续进行至下一餐。

部分禁食

一日之内某些时段不进食固体食物，只饮用水。禁食的时段是12个小时：从上午7时至下午7时。禁食活动结束后，你可以进食一些简单的食物。

但以理禁食

禁止进食有关肉类和自己喜爱的美食。只吃少量的蔬果和果汁。你可安心以10天一循环作为操练。

01 怜悯

诗 103:8-18; 哀 3:22-25

神对我们是满有怜悯的，虽然我们不配得。

感恩

1. 因着神赐予我们、我们的家庭和我们的教会的怜悯。
2. 神对我们国家持久的怜悯。
3. 因神对于我们的恒久忍耐。

今日的行动

履行怜悯的行为。

03 神的爱 (AGAPE)

约壹 4:7-19

神的爱 (AGAPE) 是一种实际的爱，耶稣藉着走向十字架来证明，祂赐给我们圣灵居住在我们里面，使我们有能力活出爱的生活。

祷告

1. 行善要在基督徒家中开始。
2. 教会当彼此相爱 (约 13:34-35)。
3. 教会当爱和祝福国家 (提前 2:1-2)。

今日的行动

无条件帮助有需要的人。

05 坚定不移

西 2:1-10; 林前 16:13

坚定意味着固定到位、永不改变、坚定在信仰上。神对我们是坚定不移的，让我们对神也一样地坚定不移，特别是在末后的日子里。

为世代祷告

1. 坚定强大的信心。
2. 坚定巩固的关系。
3. 坚定稳妥的问责。

今日的行动

察验内心：我是否坚定不移？

07 信实

诗 36:5-11

我们信实的神是配得我们全心的信靠。

祷告

1. 神加添我们对祂的信心。
2. 我们要以善行的行动操练信心 (雅 2:17)。
3. 我们将有信心创造奇迹。

今日的行动

为一个特定的需要信靠神的回应。

09 温柔

太 11:28-30; 腓 4:5

当我们互相联系交流时，让我们要灵巧像蛇、温驯像鸽子。

祷告

1. 求主赐予安静和温柔的灵。
2. 被激怒时要以温柔回应。
3. 柔和地交谈和沟通。

今日的行动

对那些激怒您的人要以温柔回应。

11 怜悯

出 33:19; 太 9:35-38

耶稣的怜悯 (深切同情) 导致祂有所行动。祂医治各样的病症、瘸腿的、瞎眼的和叫被鬼附的得释放。

祷告

1. 对丧失灵魂有怜悯之心。
2. 神差派工人到禾场收割。
3. 神拯救丧失的灵魂。

今日的行动

探访患病者/有需要者。

21 天禁食祷告

02 恩典

弗 2:1-10

神既然无条件恩待我们，因此我们也当彼此恩待和谅解。

祷告

1. 我们的言语要常常带着恩惠温和，好像用盐调和 (西 4:6)。
2. 教会将反映神的恩典。
3. 神的恩典将会影响政府和社区。

今日的行动

富有“恩惠的意念”之思想。

04 认可

提后 2:14-21

我们生命的动力就是讨神喜悦并在我们一切所行上得着神的认可 (“好，你这又良善又忠心的仆人...” 太 25:21)。

祷告

1. 与其寻求人的认可不如寻求神的认可。
2. 以正确动机来服事神和服事人。
3. 学习表达对善行的认可。

今日的行动

察验内心：我的动机是什么？

06 忠诚

得 1:16-17; 太 6:24,33

忠诚对待神托付于我们的人，培养对彼此的忠诚和尊重。

祷告

1. 神要在每位信徒中培育忠诚。
2. 对上帝的忠诚、对彼此忠诚、对教会忠诚、对国家忠诚。
3. 忠于所托付的任务。

今日的行动

思考：忠诚是我的生活方式吗？

08 喜悦

番 3:17; 诗 40:8-10

耶和華喜悦敬畏祂并愛祂的人。

祷告

1. 渴慕阅读神的话语并以神为乐。
2. 教会要敬畏神。
3. 社区和执政掌权者要敬畏神。

今日的行动

要拥有“上帝同在”的意识。

10 良善

诗 63:1-8; 路 6:35

神是慈爱和良善的，因此我们也要彼此以良善和温柔对待。

祷告

1. 家庭成员彼此良善对待。
2. 教会要以良善对待受苦者。
3. 善待和宽恕自己和冒犯者。

今日的行动

履行良善之举。

12 忍耐

罗 15:1-6; 传 7:8

忍耐是其中一个圣灵的果子。我们可以操练忍耐因为圣灵居住在我们里面。

祷告

1. 处理困难的人和环境要有耐心。
2. 等候神的应允要有耐心。
3. 要以耐心对待神对我们和对国家的旨意。

今日的行动

操练忍耐。