

# 100 "禁食来享与祂的同在"

天 18-07-20 至 25-10-20

祢必将生命的道路指示我, 在祢面前有满足的喜乐,  
在祢右手中有永远的福乐。(诗16:11)

创建圣灵祷告能力的运动来影响  
个人生命和国家



“我在他们中间寻找一人重修墙垣，在我面前为这国站在破口防堵，使我不灭绝这国，却找不着一个。”以西结书 22:30。在这局势动荡和史无前例的时期，我们面对着疫情，政治，经济，属灵争战和社会问题，我们更加需要加强我们的祷告。

“我宣告禁食，为要在我们神面前克苦己心，求他使我们和妇人孩子，并一切所有的，都得平坦的道路。。。所以我们禁食祈求我们的神，他就应允了我们。” 以斯拉记 8:21-23

我们应像以色列人一样，以谦卑与热忱的心为我们土地的需要禁食与祈祷。

禁食是不可缺少的属灵操练。当我们禁食时，我们可以来到上帝的面前寻求祂，享受祂的同在。我们在祂的跟前禁食祈祷的时候，我们可以在祂的同在里交托一切的需要。我们寻求祂，并且更多的享受与上帝亲近。

我们带着信心地宣告我们全能的上帝- 祂的大能，祂的怜悯与祂的作为。当我们回转向上帝时，祂仍然是那位信实的神，从不撇弃我们。

第一阶段：七月十八日至八月六日（20 天）

第二阶段：八月七日至 九月十五日（40 天）

第三阶段：九月十六日至十月廿五日（40 天）

7月18日  
第一日

## 马来西亚祷告焦点： 政府（一）



箴14：34 公义使邦国高举，罪恶是人民的羞辱。

天 灵修经文

### 欣然相信禁食

但以理书 9:3

我便禁食，披麻蒙灰，  
定意向主神祈祷恳求。

出埃及记 34:28

摩西在耶和华那里四十  
昼夜，也不吃饭也不喝  
水。耶和华将这约的话  
，就是十条诫，写在两  
块版上。

1. 首相，内阁，所有国会议员和主管部门们都以聪明智慧，公正和公义来领导这个国家。他们也都敬畏神和秉公办理地执行他们的职责。国家领导者都是以国家和人民为优先。
2. 政治的稳定，廉洁和良好的施政。揭露恶者的诡计，操纵和欺诈的阴谋。巫术，占卜和邪恶的每项体制。
3. 遏制一切对种族和宗教的剥削以达到谋取私利的目的。捆绑所有贪污，不公不义行为的灵。
4. 兴起更多有政治理念，有专业知识和智慧的人。神也将兴起像塞鲁士式的领袖。
5. 法官将对所有案件做出公正合理的判决。案件不会仓促地被搁置。
6. 国会开会将在七月十三日至八月廿七日，能会有果效地被进行。所有国会议员都应为自己的责任作好预备，来作正确的事。。

7月19日  
第二日

天 灵修经文

欣然相信神的同在

诗篇 16:11

你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐。在你右手中有永远的福乐。

诗篇 84:1,2

万军之耶和华阿，你的居所何等可爱。我羡慕渴想耶和华的院宇…

## 马来西亚祷告焦点： 政府（二）



箴14: 34 公义使邦国高举，罪恶是人民的羞辱。

1. 选举有可能闪电性举行。选举程序都要有公平和公正。
2. 维护公民的宪法权利。
3. 政府将维护宗教信仰的自由
4. 祷告来抵档一切极端和恐怖主义的形式
5. 抵档操纵种族课题而危害国民的团结。国家将会持续享于和平与和谐

7月20日  
第三日

天 灵修经文

## 欣然相信神的话语

诗篇 1:2, 3

惟喜爱耶和华的律法，  
昼夜思想，这人便为有  
福。 他要像一棵树栽在  
溪水旁，按时候结果子  
，叶子也不枯干。凡他  
所作的，尽都顺利。

诗篇19:8

耶和华的训词正直，能  
快活人的心。耶和华的  
命令清洁，能明亮人的  
眼目。

## 马来西亚祷告焦点： Covid 19 冠状肺炎（一）

出23:25 “你们要事奉耶和华你们的神，  
祂必赐福与你的粮与你的水，也必从你们中间  
除去疾病。…”



1. 感谢神降低感染确症病例和医治受感染者的疫情。并减少进口病例和本地病毒传播而感染者。神将彻底剪除病毒。破除瘟疫的势力， 脆弱和死亡的灵。
2. 保守前线， 医务和行政管理人员的能力
3. 遵守隔离政策. 符合复苏行动管制令和标准作业程序。各方都要合一并适当地实施策略来抵抗病毒。

7月21日  
第四日

天 灵修经文

## 欣然相信天父

诗篇 89:26

他要称呼我说，你是我的父是我的神，是拯救我的磐石。

马太福音 6:9

我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。

罗马书 8:15

你们所受的不是奴仆的心，仍旧害怕。所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫阿爸，父。

## 马来西亚祷告焦点： Covid 19 冠状肺炎（二）

出23:25 “你们要事奉耶和华你们的神，祂必赐福与你的粮与你的水，也必从你们中间除去疾病。…”



1. 有智慧地在不同工业和各领域地逐步重新开放。
2. 人道主义方式地来处理无合法证件的被拘留者和移民劳工。拘留营都应具有适当的社交距离和卫生的设施。
3. 各国都要突破性地共同努力来为全球使用者研发和生产疫苗。

7月22日  
第五日

天 灵修经文

## 欣然相信基督

以赛亚书 9:6

因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们。政权必担在他的肩头上。他名称为奇妙，策士，全能的神，永在的父，和平的君。

哥林多前书8:6

然而我们只有一位神，就是父，万物都本于他，我们也归于他。并有一位主，就是耶稣基督，万物都是借着祂有的，我们也是借着祂有的。

## 马来西亚祷告焦点： 众教会的重新开放（一）

来 10:25 你们不可停止聚会，好像停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。



1. 更新和复兴在马来西亚。苏醒的灵都要挪去一切的冷漠与惯性。众教会将会通过这次疫情的封锁来得更加强盛。行动管制令不但不能使我们退缩，反而更让我们保持更多的警醒。
2. 所有教会，牧者，教会领袖，同工团队为教会场所重新开放，让聚会受到安全保护所准备的标准作业程序（SOP）
3. 众会友要克服惧怕和重返实体聚会所面对一切的挑战。
4. 神保守所有回到实体聚会的会友。无病毒的感染和群体的集聚。神也保守祝福和恩膏教会线上的聚会。

7月23日  
第六日

天 灵修经文

## 欣然相信圣灵

哥林多前书2:9, 10 如经  
上所记，神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。只有神借着圣灵向我们显明了。因为圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。

罗马书 8:26, 27  
况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息，替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。

## 马来西亚祷告焦点： 众教会的重新开放（二）

来 10:25 你们不可停止聚会，好像停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。



1. 带领和引领所有外展和社区的事工
2. 基督徒都要为自己属灵生命成长来承担个人的责任。我们都将成为国家的建设者和成为所有影响范围转化的推动者。
3. 勤勉谨慎的遵守中央政府和各州政府所制定各种各样的标准作业程（SOP）。保守敬拜赞美者，特别是那些被归类为“高风险”群的。

7月24日  
第七日

天 灵修经文

## 欣然相信神的能力

历代志上29:11

耶和华阿，尊大，能力，荣耀，强胜，威严都是你的。凡天上地下的都是你的。国度也是你的，并且你为至高，为万有之首。

以弗所书 3:20

神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。

## 马来西亚祷告焦点： 经济（一）



耶 29:7 “我所使你们被掳到的那城，你们要为那城求平安，为那城祷告耶和华；因为那城得平安，你们也随着得平安。”

1. 金融市场保持弹性。 银行将保持强壮，并将延长贷款期限。政府向有需要的团体提供补贴和注入现金。
2. 棕榈油、石油和天然气、铝、椰子油商品等等持续的有良好收入来帮助经济成长。 快速扭转各不同是行业和企业。帮助转向电子平台。
3. 正确管理和执行政府的刺激经济方案。政府机构和企业领导人支持发展经济。投资者的信心提升和马币增值。



7月25日  
第八日

天 灵修经文

## 欣然相信神的旨意

罗马书12:1, 2

所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的。你们如此事奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界。只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。

哥林多前书6:19, 20

岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的。并且你们不是自己的人。因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀神。

## 马来西亚祷告焦点： 经济（二）



耶 29:7 “我所使你们被掳到的那城，你们要为那城求平安，为那城祷告耶和华；因为那城得平安，你们也随着得平安。”

1. 振兴经济的创新方法。尽量减少商业和企业倒闭、失业和减薪。援助那些失业和被减薪的。制止生活费上涨。
2. 企业家将有更好的解决方案和利用危机转机。神要复兴经济。

7月26日  
第九日

天 灵修经文

## 欣然相信神的爱

以弗所书 3:17-19

使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。

罗马书 8:38-39

因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝。这爱是在我们的主基督耶稣里的。

## 马来西亚祷告焦点： 属灵上的（一）

诗 33:12 “以耶和華為神的，那國是有福的！他所拣选为自己产业的，那民是有福的！”



1. 马来西亚基督教联合会，马来西亚基督教促进会，马来西亚福音联谊会以及各祷告团体都团结合一。各宗派的领袖和教会之间的团结。
2. 打发工人出去收主的庄稼。灵魂大丰收：各民族和种族。被掳的得释放和黑暗的锁链被断开。人人来到上帝面前悔改。
3. 有远见的领导、能力和智慧临到各领袖。兴起年轻领袖。

7月27日  
第十日

天 灵修经文

## 欣然相信神的赦免

约翰一书1:9

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

弥迦书 7:18, 19

神阿，有何神象你，赦免罪孽，饶恕你产业之余民的罪过。不永远怀怒，喜爱施恩。必再怜悯我们，将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海。

## 马来西亚祷告焦点： 属灵上的（二）

诗 33:12 “以耶和華為神的，那國是有福的！他所揀選為自己產業的，那民是有福的！”



1. 教会，区域和、以及国家祷告祭坛被建立。
2. 建立和丰盛圣经学院和社会事工。

7月28日  
第十一日

天 灵修经文

## 欣然相信神的怜恤

希伯来书 4:16

所以我们只管坦然无惧地，来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠作随时的帮助。

以赛亚书 30:18

耶和华必然等候，要施恩给你们。必然兴起，好怜悯你们。因为耶和华是公平的神。凡等候他的，都是有福的。

## 马来西亚祷告焦点： 教育（一）

箴 22:6 “教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”



1. 在教育系统中有良好的领导力，培养出积极主动的年轻一代，伟大的思想家和有道德价值观的人。
2. 教师们- 敬业、勤奋、充满爱心的教育工作者。和谐与团结将灌输到校园。
3. 父母将参与子女的属灵及学校的教育。父母亲需要指引当他们帮助孩子们在线上学习。

7月29日  
第十二日

天 灵修经文

## 欣然相信属神的品格

利未记 20:26

你们要归我为圣，因为我耶和华是圣的，并叫你们与万民有分别，使你们作我的民。

加拉太书 5:22, 23

圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。这样的事，没有律法禁止。

## 马来西亚祷告焦点： 教育（二）

箴 22:6 “教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”



1. 学生将有信心和自我价值。他们将有品德良好的朋友。保护被同侪的压力，不屈服于药物滥用，抑郁和孤独。
2. 所有教育障碍都将被打破。向儿童提供安全和有效的教育，他们不会受到剥削，被迫进入童婚和其他伤害。
3. 学生面对线上学习的挑战，尤其在边缘化和农村地区缺乏设备和互联网连接的地区。

7月30日  
第十三日

天 灵修经文

**欣然相信靠着神得胜**

申命记 20:4

因为耶和华你们的神与你们同去，要为你们与仇敌争战，拯救你们。

历代志下20:15

他说，犹大众人，耶路撒冷的居民，和约沙法王，你们请听。耶和华对你们如此说，不要因这大军恐惧惊惶。因为胜败不在乎你们，乃在乎神。

## 马来西亚祷告焦点： 婚姻与家庭（一）

希伯来书 13:4 婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，神必要审判。



1. 上帝创造了婚姻并建立了家庭。 夫妻互相爱戴，互相尊重和互相顺服。 良好稳定健康的婚姻，能够建立自由与充满安全感的家庭。
2. 家庭团结，在一家人一同生活当时能够彼此了解与包容，以此反映并彰显上帝的爱。 良好的沟通能力和克服冲突的能力。

7月31日  
第十四日

天 灵修经文

## 欣然相信神的财富

传道书 5:19

神赐人钱财丰富，使他能以吃用，能取自己的分，在他劳碌中喜乐。这乃是神的恩赐。

马太福音 6:33

你们要先求他的国和他的义。这些东西都要加给你们了。

以弗所书 1:18, 19

并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望。他在圣徒中得的基业，有何等丰盛的荣耀。并知道他向我们这信的人所显的能力，是何等浩大，

## 马来西亚祷告焦点： 婚姻与家庭（二）

申命记 6:6-7 我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。



1. 良好的道德基础。 父母将成为孩子们的榜样。 父亲将担任领导职务，建立家庭祭坛。
2. 指导父母管理儿女在家中的情况。 靠着上帝的帮助与引导，家长能够教导孩子在线上上课。

8月1日  
第十五日

天 灵修经文

## 欣然相信神赐的喜乐

诗篇 32:7

你是我藏身之处。你必保佑  
我脱离苦难，以得救的乐歌  
，四面环绕我。

西番雅书 3:17

耶和华你的神，是施行拯救  
，大有能力的主，他在你中  
间必因你欢欣喜乐，默然爱  
你，且因你喜乐而欢呼。

## 马来西亚祷告焦点： 下一代的年轻人（一）

彼得前书 2:9 惟有你们是被拣选的族类，  
是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的  
子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙  
光明者的美德。



1. 一个敬畏神的年代。
2. 让下一代能够经历上帝的真实，并且知道上帝的伟大，能力与大能。
3. 让下一代能够被神的话语引导，塑造与建立。



8月2日  
第十六日

天 灵修经文

## 欣然相信神所赐的大使命

马太福音 28:19-20

所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

使徒行传 1:8

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

## 马来西亚祷告焦点： 下一代的年轻人（二）

彼得前书 2:9 惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。



1. 让下一代不偏离神的道路，也不被世俗影响和诱惑。
2. 让下一代所作的事工都能结出果子，愿下一代被兴起成为领袖，并且能够以他们的生命影响整个世代。。

8月3日  
第十七日

天 灵修经文

## 欣然面对属灵争战

以弗所书 6:12

因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的，掌权的，管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。

马太福音 18:18-19

我实在告诉你们，凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑。凡你们在地上所释放的，在天上也要释放。我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上，同心合意地求什么事，我在天上的父，必为他们成全。

## 马来西亚祷告焦点： 原住民（一）

诗篇 22:27 地的四极都要想念耶和华，并且归顺他；列国的万族都要在你面前敬拜。



1. 愿上帝亲自彰显祂的光在原住民当中，让他们能够认识这位又真又活的神。
2. 愿他们的福利和经济上受到祝福，从而能够自力更生。提供他们基本设施与充足的食物供应。
3. 他们应有的权利该被尊重，使最贫穷的社区也有能力展开经济活动以增加收入

8月4日  
第十八日

天 灵修经文

**欣然相信我们的身份**

以弗所书 2:10

我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

诗篇 139:14

我要称谢你，因我受造，奇妙可畏。你的作为奇妙，这是我心深知道的。

## 马来西亚祷告焦点： 原住民（二）

诗篇 22:27 地的四极都要想念耶和华，并且归顺他；列国的万族都要在你面前敬拜。



1. 获得平等的健康和教育机会。让教育能够启发他们的潜能，以确保和提高更好的生活质量。
2. 政府将承认并不会剥夺他们的土地权，让原住民坚守自己的土地权，不被钱财诱惑。
3. 上帝兴起更多专业人士与国家领导者在原住民当中。

8月5日  
第十九日

天 灵修经文

## 欣然相信个人的恩赐

彼得前书 4:10-11

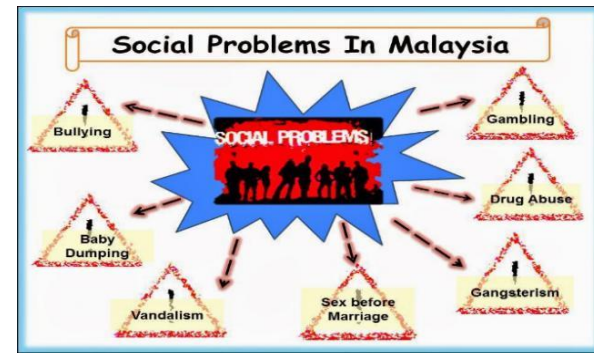
各人要照所得的恩赐彼此服事，作神百般恩赐的好管家。若有讲道的，要按着神的圣言讲。若有服事人的，要按着神所赐的力量服事。叫神在凡事上因耶稣基督得荣耀。原来荣耀权能都是他的，直到永永远远。阿们。

哥林多前书12:7-11

圣灵显在各人身上，是叫人得益处。这人蒙圣灵赐他智慧的言语。那人也蒙这位圣灵赐他知识的言语。又有一人蒙这位圣灵赐他信心。还有一人蒙这位圣灵赐他医病的恩赐。又叫一人能行异能。又叫一人能作先知。又叫一人能辨别诸灵。又叫一人能说方言。又叫一人能翻方言。这一切都是这位圣灵所运行，随己意分给各人的。

## 马来西亚祷告焦点： 社会问题（一）

诗篇 22:27 地的四极都要想念耶和华，并且归顺他；列国的万族都要在你面前敬拜。



1. 毕业生失业率高- 工作市场竞争强大，毕业生没有适当的能力担任职位，不精通英文。 需要具有良好的人际关系能力。
2. 酗酒和吸毒 - 暴力犯罪，同伴压力，家庭问题，焦虑和忧郁。
3. 堕胎 - 性教育不足，对性的随意态度，媒体上提供的性照片与视频。

8月6日  
第二十日

天 灵修经文

**欣然相信合一与和平**

罗马书 12:10

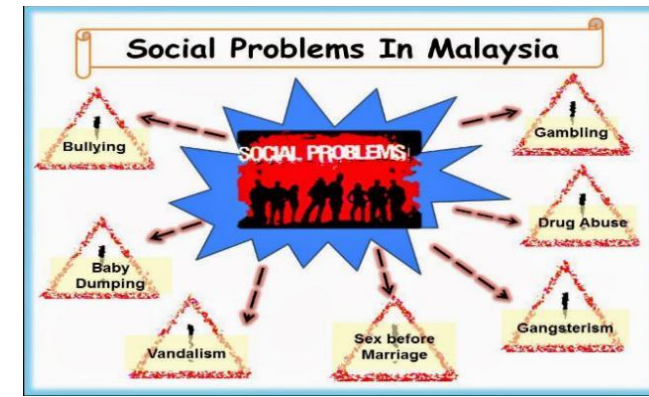
爱弟兄，要彼此亲热。恭敬人，要彼此推让。

以弗所书 4:3

用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

## 马来西亚祷告焦点： 社会问题（二）

诗篇 22:27 地的四极都要想念耶和华，并且归顺他；列国的万族都要在你面前敬拜。



1. 自杀 - 失望，压力，滥用药物，自我形象问题。
2. 人口贩运，妇女和儿童的性贩运，受害者没有受到全面的保护和复原支持。
3. 遏制犯罪，极端主义和恐怖主义