

我將一切
都更新了



启示录 21:5



目录

神的救恩计划

第 1 天：我们被赎回	01
第 2 天：我们已经和好了	01
第 3 天：我们得重生	02
第 4 天：我们被释放	02
第 5 天：我们被更新	03
第 6 天：我们得到赏赐	03
第 7 天：我们复活了	04

信心受试验

第 8 天：信心欢喜受试验	05
第 9 天：真的信心回应神的话语	05
第 10 天：真信心避免偏私	06
第 11 天：真信心产生怜悯的行为	06
第 12 天：真信心在爱里说实话	07
第 13 天：真信心顺服神	07
第 14 天：真信心是向神祷告	08

国家转化

第 15 天：我们的第一个呼召是要为万人祷告	09
第 16 天：借着祷告转化国家	09
第 17 天：神把祂的子民放在高处	10
第 18 天：转化是从里面开始	10
第 19 天：末日的代祷	11
第 20 天：代祷事工是天和地合一的地方	11
第 21 天：你的祷告带来神对我国的计划	12

如何禁食

请遵守以下规则,以确保进入一个团结并合一的祷告。

- 阅读每日的灵修手册和默想经文。
- 花时间寻求主,安静你的心聆听祂的声音。运用祂的话语来为列出的事项祷告。
- 务要以祷告的心志、态度面对日常在家、在校或在工作岗位的生活。常常多用方言祷告。
- 减少你日常生活的活动,避免进行剧烈的运动。
- 除了禁食以外,也要禁止接触使自己分心的事情,例如:电视节目,电脑游戏等。

你可以随着圣灵的引导而自由地禁食。



全禁食

24小时完全不吃固体食物,只饮用水。如果你想要持续禁食21天以上,必需要在进行禁食以前获得医生的建议。



单餐禁食

每天舍弃进食一餐,例如:午餐、晚餐。一餐禁食的操练,须持续进行至下一餐。

我將一切
都更新了



部分禁食

一日之内某些时段不进食固体食物,只饮用水。禁食的时段是12个小时:从上午7时至下午7时。禁食活动结束后,你可以进食一些简单的食物。



但以理禁食

禁止进食有关肉类和自己喜爱的美食。只吃少量的蔬果和果汁。你可安心以10天一循环作为操练。



我们被赎回

(多2: 14)

只有神知道如果耶稣没有进入我们的生活，我们将会变成什么样子，耶稣基督付上了罪的工价来救赎我们。今天神使我们摆脱了罪恶的束缚，并为我们的生活赋予了新的含义。我们是神特别的子民，祂把那份热情赐给我们来执行祂的工作。

祷告要点：

1. 感谢神救赎我们
2. 祷告救赎的信息会有回响
3. 为失丧的灵魂得救赎祷告



我们已经和好了

(林后 5: 18)

我们与神的关系已经从仇敌转为朋友身份，因着耶稣基督的救赎让父神接受了我们。我们既然经历过和好，因此理当帮助那些仍然失丧且沉溺在物质世界里的人。

祷告要点：

1. 感谢神与我们和好
2. 求神给予力量忠心地持守这份和好
3. 祈求当迷失的来到耶稣那里会找到生命的新意义



我们得重生

(多 3: 5)

圣灵启发并改变了我们的生活状态，使我们对于神与神自己的创造另有不同的看见。这一切都是因为在耶稣的怜悯之下，为了我们献上自己的生命作为交换。

祷告要点：

1. 为上帝重生的工作感谢神
2. 为持续地降服于圣灵祷告
3. 被授权做美善的事



我们被释放

(来 2: 14-15)

当惧怕来到时，被那沉重的负担压迫至造成折磨和绝望。但是我们不需要继续活在恐惧里，因为耶稣已经把我们在这种恐惧里释放出来。

祷告要点：

1. 感谢神让我们免于惧怕
2. 常常承认和宣告从惧怕与怀疑中得释放
3. 祷告神赐勇气帮助那些经常被惧怕捆绑的人

我将一切
都更新了



我们被更新

(林后 4: 16)

所有人都有好和不好的回忆,有人因为每天都被一些不好的回忆困扰导致失去快乐和平安。有一些人害怕并难以面对年龄老化,然而,我们必须认识到,我们不能停止衰老的过程,但奇妙的是,上帝每天都在更新我们内在的人。当我们专注在神的工作上就会看到更大的美丽。

祷告要点:

1. 为得着更新感谢神
2. 祷告神帮助我们专注于内在的成长
3. 让我们的品格和态度反映我们的内在更新



我们得到赏赐

(西 3: 24)

有一个永恒的奖赏,是赐给那些在地上活着而愿意事奉耶稣基督的人的产业。因此,让我们不要把注意力集中在将会消失的世俗财富上,而是努力赢得着这个伟大的奖赏。

祷告要点:

1. 感谢神的奖赏
2. 寻求上帝的力量来充分确定这份奖赏
3. 保持忠心直到我们生命的终点



我们复活了

(腓 3: 10)

我们的信心始于耶稣基督的复活。耶稣基督从死里复活同样的能力，仍然彰显在那些相信的人身上。经历祂复活的能力的同时，我们也得体验祂的痛苦和死亡，不可能只选择其中一项而已。

祷告要点：

1. 为着耶稣基督的复活感谢神
2. 祷告我们会经历圣灵复活的能力
3. 祷告我们毫无妥协传讲耶稣基督复活的信息

我將一切
都更新了



信心欢喜受试验

(雅1:2-18)

神是我们喜乐，智慧和祝福的源头，当面临试验时，让我们专注在给予我们喜乐的神，以智慧来晓得为何神允许我们经历这些事。当成为生命坚固且成熟神的仆人后，使我们更加蒙福，因为知道祂是守约的神。

祷告要点：

1. 求主赐下智慧和启示真知道神
2. 祈求神透过敬拜及神的话语，与神与人的关系更加亲近
3. 祈求神使你渴慕敬虔和壮胆兴旺



真的信心回应神的话语

(雅 1:19-27)

当神的话语让我们知罪时，我们可以掩耳不听，感觉烦躁及自以为义，导致神的话语对我们无效。或者，我们可以谦卑，切实地欢迎及顺从深植在心的话语直到思想被更新为止，从而享有进步的生活方式。

祷告要点：

1. 祈求神帮助我们培养研读，默想，及熟记神话语的习惯
2. 祈求神帮助我们喜爱和顺从祂的话语
3. 祈求主帮助我们不畏惧向家人，朋友及国人分享神的话语



真信心避免偏私

(雅2:1-13)

当我们看到每一个灵魂都是按照神的形象被造，是神看为宝贵时，就没有什么能够阻止我们去向他们传讲神的福音。神有能力以祂的大爱充满我们，使我们可以彼此相爱，甚至爱我们的仇敌。

祷告要点：

1. 为会友之间爱与合一祷告
2. 为会友与领袖一样拥抱教会的异象，虔诚地祷告和奉献
3. 为会友大胆且有果效地去帮助弱者和赢得灵魂祷告



真信心产生怜悯的行为

(雅 2:14-26)

真正的信心并非是沉睡及不可见的反之是积极和实际的。一个大有信心的人会在他的环境里引发出积极的改变，同时也会影响他所接触的人。

祷告要点：

1. 为基督的肢体有一颗仆人的心志，去服侍破碎，有需要和贫穷的人祷告
2. 祈求圣灵破除坚固的营垒及医治破碎的心

我將一切
都更新了



真信心在爱里说实话

(雅 3)

心里所想的就会从嘴里表达出来，思想会控制人的行为和生活方向。我们感谢神因为祂知道我们口中的能力，因此神让我们被圣灵充满，引导我们以神的大能和旨意祷告，我们在圣灵里不住的祷告，敬拜和赞美，从而走在神的旨意里。

祷告要点：

1. 使青少年与父母和好及帮助他们处理任何不饶恕的事情
2. 神会保护他们的心思意念，保守他们的心免得掉入世俗的陷阱
3. 神兴起导师帮助青少年胜过肉体的情欲，世界的情欲和鬼魔



真信心顺服神

(雅4)

神的权柄必赐给我们，当我们首先愿意治死拦阻我们与神同行的私欲，然后再愿意谦卑屈服于神，高举我们的神因为祂超乎一切世界的偶像。我们必须不断谦卑行事，使神的恩典永远足够，因为神不断地剥去我们的软弱，给予我们能力和权柄有效地服事祂。

祷告要点：

1. 祷告神兴起使徒和先知性的声音来对抗仇敌
2. 求告主加剧我们的属灵恩赐，使我们成为有能力的属灵福音管道
3. 祷告神教导我们被大有能力的圣灵引导成为有果效的祷告勇士



真信心是向神祷告

(雅 5:13-20)

真正的义人就是在任何情况下都倚靠神并与神同行,这就是为何他的祷告是伟大及有效的,当遇到麻烦时,他祷告,开心时赞美神,当有疾病的时候,他与蛮有信心的领袖一起祷告来胜过一切的不可能!

祷告要点:

1. 祷告恩典与代求的灵充满教会
2. 祷告神建立更多24/7祷告塔及家庭祷告祭坛
3. 祷告更多代祷勇士被训练,被装备及被膏抹以致更加有效地作属灵争战

我將一切
都更新了



我们的第一个呼召是要为万人祷告

(提前 2:1)

我们的第一个呼召是作为一个祷告者。我们第一个祷告是为“万人”，我们一天里的第一个行动是祷告，第二件事是我们需要祷告，第三件事即基督徒的责任就是祷告。

祷告要点：

1. 祷告每个信徒都感受到圣灵的搅动而担当起祭司的角色
2. 愿圣灵教导每位信徒如何代求，在祷告和代求里成长
3. 我们是基督的肢体，将会忠心地为不分年龄，种族及身份的“万人”祷告



借着祷告转化国家

(箴言 21:1)

王的心在神的手中。当人无法改变人们的态度和思想时，神却可以。神可以“重新排序”关键人物的计划和行动。

祷告要点：

1. 教会将会看见祷告的能力可以改变每一位掌权者的思想，这是一个对国家产生相应效果的行动过程
2. 牧师领袖们会理解神把他们放置在那个地方的目的（赛61：3）
3. 信徒将会站在他们的“位置”和跪在“破口”中为所有掌权的人代祷



神把祂的子民放在高处

(但 1:3-4)

先知以利亚以为他是唯一一个在神面前服事的人，但是神告诉他说，神拥有七千个没有败坏的先知(王上19:18)，在祂神圣的旨意里安置了义人拯救国家。

祷告要点：

1. 祷告有智慧和“尖锐”触觉的金融界人士将被聘请来帮助拯救国家渡过这次的经济危机
2. 引导具有高道德水准的人士为我国服务，让外国投资者重拾信心愿意注入投资
3. 政府将采取积极措施，鼓励增长和投资



转化是从里面开始

(提前4:5)

神改变我们的生命，祂会按照我们祷告的话行事，如果你认真对待神的话语，当你祷告的时候，神也会认真对待你所祷告的话语。

祷告要点：

1. 当我们花时间与神一起，我们的的心思将与神一致，我们需要认真对待神在我们生命中的旨意
2. 教会将会理解并与神的救赎目标一致，及他们存在某社区的目的
3. 我们将会触感和影响我们范围内的人和教会所在的社区

我将一切
都更新了



末日的代祷

(彼前 4:7)

末日临近, 信徒必须非常认真地祷告, 并要像以萨迦的孩子一样能分辨时代和季节。

祷告要点:

1. 信徒要在永恒的光中祷告, 认识到我们现今活着的时代和季节
2. 所有教会的牧师要认真看待祷告会, 因为“万物的结局近了”
3. 每个信徒都是代祷者, 警醒守望祷告因为主的“再临”近了



代祷事工是天和地合一的地方

(启 8:3)

耶稣是永远活着为我们代求的大祭司, 大祭司耶稣在圣父面前献上圣徒的祷告, 因此我们有信心祷告蒙应允(约一5:14-15)。

祷告要点:

1. 祷告圣灵恩膏每一个祈祷者, 当他们祷告时, 神荣耀的同在将浸透整个气氛
2. 在每一次的聚集敬拜祷告中, 教会将会非常清楚神的圣洁
3. 当神在自己的百姓中间彰显祂的同在时, 神的大能要震动我国



你的祷告带来神对我国的计划

(启 8:5)

神为我国所定的永恒计划在地上如同在天上一样，在信徒的祷告中成就了。我们要在祷告里认真，因为我们的神大祭司在聆听，它实现了神对我国的目标和计划。

祷告要点：

1. 祷告公义人士的“揭开”能引导国家喜爱怜悯和正义
2. 祷告那些制定教育制度的人，重视教育里产生一群有助于为国家带来和谐，好的道德生活，和懂得互相尊重的儿童与青少年
3. 我们的毕业生将做好准备带领国家进入更高层次，业务增长，技术进步，并且是多才多艺有能力应对全球正在发生的快速成长

我將一切
都更新了



Creating a Spirit empowered prayer
movement that will impact
lives and transform nations.



The Assemblies of God of Malaysia

95, Jalan Gasing, Petaling Jaya 46000,
Selangor Darul Ehsan

Website : <http://www.ag.org.my>

Like us on : <http://www.fb.com/agpcmalaysia>

Email: prayerlink@ag.org.my

Tel: 03-7956 5195 Fax: 03-7955 0471