

Sambil kita masuki musim puasa dan doa, marilah kita membiarkan Tuhan menjadi Tuhan. Jalan-Nya bukan jalan kita, fikiran-Nya lebih tinggi daripada fikiran kita. Musim Baru di Hadirat-Nya, adalah janji-Nya bagi kita.

Ini hanya sebuah Panduan Doa. Biarkan Roh Kudus memimpin anda ke alam ibadah dan syafaat yang lebih dalam sewaktu anda bersama-Nya berdoa menggunakan Firman-Nya. Umat yang mengenal Tuhan mereka akan tetap kuat dan seperti Kristus, dan akan melakukan tindak luar biasa (Dan 11: 32b).

“Lihat, Aku hendak membuat sesuatu yang baru, yang sekarang sudah tumbuh, belumlah kamu mengetahuinya?

Ya, Aku hendak membuat jalan di padang gurun dan sungai-sungai di padang belantara.”

Yesaya 43:19

Sebuah Gereja yang seperti Kristus akan mempengaruhi dan mengubah masyarakat, kota dan negara.

13 PENERIMAAN

Roma 10:11-13, 14:1-13
Tuhan menerima semua orang yang datang kepadaNYA dengan iman.

DOAKAN

1. Kanak-kanak dan remaja akan mengalami penerimaan dan kebaikanNya.
2. Gereja menjadi saluran pendekatan kepada semua kaum dan bangsa.
3. Semua kaum akan belajar untuk menerima perbezaan di antara satu sama lain. Perpaduan dalam kepelbagaian.

TINDAKAN untuk HARI INI

Dengar pendapat orang lain dengan minda terbuka.

15 PERSEFAHAMAN

1 Tawarikh 12:32; Yesaya 11:1-3; Efesus 1: 17-23

Mengenal Tuhan juga bermakna bahawa kita perlu memahami masa dan musimNya. Ia adalah penting untuk memupuk kehadiran Roh Kudus, kerana dalam daripadaNya adalah kebijaksanaan dan pemahaman.

DOAKAN

DOA untuk Kepimpinan Nasional AG (EXCO), pelayan-pelayan 5-lapis, pemimpin-pemimpin gereja (Rasul 6:3-4)

1. Untuk mempunyai reputasi yang baik.
2. Untuk dipenuhi oleh Roh Kudus dan hikmat.
3. Untuk menjadi lelaki dan wanita yang kuat dalam doa dan Firman.

TINDAKAN untuk HARI INI

Mendengar dari Roh Kudus

17 KEAMPUNAN

Mazmur 103:1-5; Yakobus 5:16; 1 Yohanes 1:9

Syukurlah kepada Tuhan kerana Dia mengampuni kita apabila kita mengaku dosa kita dan bertaubat dari cara kita. Akulah dosa-dosa kamu antara satu sama lain untuk menerima penyembuhan. Kuasa Tuhan dilepaskan ketika kita mengampuni satu sama lain.

DOAKAN

1. Kerelaan untuk mengampuni satu sama lain.
2. Yang sakit disembuhkan (Yakobus 5:16).
3. Memaafkan diri, melupakan masa lalu dan bergerak ke hadapan.

TINDAKAN untuk HARI INI

Memohon keampunan sekiranya menyinggung perasaan orang lain.

19 PEMULIHAN

Rasul 15:16-17; Yoel 2: 21-27

Pemulihan adalah tindakan atau proses mengembalikan sesuatu kepada keadaan asal. Tuhan inginkan untuk membina semula dan memulihkan apa yang rosak (mezbah, hubungan, dan lain-lain).

DOAKAN

1. Pemulihan cinta pertama kita untuk Tuhan.
2. Pemulihan mezbah-mezbah pribadi, keluarga, gereja dan wilayah.
3. Pemulihan rencana penebusan Tuhan untuk Malaysia.

TINDAKAN untuk HARI INI

Komit untuk kasih Tuhan dan orang ramai. Berusaha mendirikan mezbah-mezbah kudus.

20 PENGLIBATAN

Filipus 2:5-11

Tuhan Yesus datang untuk mendamaikan kita kepada Bapa di syurga. Ia mati di salib, telah dikubur tetapi bangkit pada hari ketiga! Marilah kita melibatkan diri dalam memenuhi Perintah Terakhir-Nya, iaitu Amanat Agung (Matius 28: 19-20, Markus 16:15).

DOAKAN

1. Setiap penganut Kristian akan menjadi pelatih murid-murid.
2. Setiap penganut Kristian akan menjadi penyumbang yang berkesan kepada masyarakat.
3. Setiap gereja akan menjadi terangNya.

TINDAKAN untuk HARI INI

Kongsi testimoni anda.

14 KEMURAHAN HATI

2 Korintus 9:6-15

Tuhan kita murah hati. Biarlah kita dikenali oleh sikap murah hati dan pemberian yang murah hati.

DOAKAN

1. Setiap Kristian seorang pemurah hati dan pemberi yang ceria.
2. Setiap gereja adalah gereja yang memberi dalam menjangkau kepada orang lain.
3. Murah hati dalam kasih dan belas kasihan.

TINDAKAN untuk HARI INI

Beri masa/wang di mana perlu, dengan bijak.

16 KETERSEDIAAN

Mazmur 121

Tuhan selalu tersedia bagi kita, siang dan malam.

DOAKAN

1. Syukuran kepada Tuhan atas hadiratNya setiap hari.
2. Kita menyediakan diri kita untuk Tuhan dan pelayananNya
3. Amalan pelayanan di dalam KerajaanNya.

TINDAKAN untuk HARI INI

Katakan "Ya" kepada dorongan/pimpinan Tuhan.

18 NILAI, HARGA

Lukas 12:22-31

Anda amat bernilai kepada Abba Bapa. Begitu juga kita harus menghargai Dia, Firman-Nya dan KerajaanNya.

DOAKAN

1. Menghargai orang lain dan diri sendiri.
2. Nilai setiap hubungan yang Tuhan telah berikan.
3. Ahli-ahli politik akan menghargai rakyat dan bangsa.

TINDAKAN untuk HARI INI

Pilih untuk tidak bimbang.

21 PEMENANG

Markus 16: 14-19; Wahyu 21:1-7

Yesus telah bangkit! Dia adalah Harapan Berkat dan Pemenang kita! Kita rayakan apa yang Tuhan telah lakukan untuk kita. Kita juga belajar untuk menjadi pemenang sepertimana Dia telah memenangi dunia.

PUJI TUHAN

1. Untuk kemenangan Yesus keatas kematian (Wahyu 1:18)
2. Dia adalah Tuhan kita dan kita umatNya.
3. Dia menjadikan semua perkara baru – bagi individu, keluarga, gereja dan negara.

TINDAKAN untuk HARI INI

Menjadi seorang pemenang -memuji Tuhan dalam segala situasi (1 Yohanes 4:4).

WAHYU 21:5

31 MAR-
20 APR
2019

MUSIM BARU
DALAM HADIRATNYA

21
DAYS FASTING & PRAYING
நாள் உபவாச ஜெபம்
HARI DOA & PUASA
天禁食祷告

AG
PRAYER MALAYSIA
COMMISSION

Creating a Spirit empowered prayer
movement that will impact
lives and transform nations.

AG

The Assemblies of God of Malaysia
95, Jalan Gasing, Petaling Jaya 46000,
Selangor Darul Ehsan
Website : www.ag.org.my
Like us on www.fb.com/agpcmalaysia
Email: prayerlink@ag.org.my
Tel: 03-7956 5195 Fax: 03-7955 0471

CARA UNTUK BERPUASA

Sila beri perhatian berikut semasa berdoa supaya mencapai suatu doa keharmonian dan persekutuan.

- Baca bahan renungan harian dan renungkan Firman Tuhan.
- Luangkan masa untuk mencari Tuhan. Diamkan hatimu untuk mendengar suara-Nya. Berdoa mengikut Firman-Nya dan doakan perkara yang telah disenaraikan.
- Amalkan sikap doa selalu semasa berada di rumah, di sekolah ataupun di tempat kerja. Berdoa selalu dalam bahasa lida.
- Kurangkan aktiviti harian. Jauhilah senaman cergas.
- Selain berpuasa makanan, harus juga jauhi dari aktiviti yang dapat mengganggu perhatian anda (televisyen, permainan komputer, dll.)

PUASA PENUH

Berpuasa selama 24 jam dan minum air saja. Jika anda ingin melanjutkan puasa lebih 21 hari, sila dapatkan nasihat dari doktor sebelum anda memulakannya.

PUASA SEPARUH

Berpuasa untuk jangka waktu panjang dalam sehari dan minum air saja. Puasa sebegini hanya selama 12 jam saja, iaitu 7 pagi hingga 7 petang. Buka puasa dengan makanan ringan / serdehana.

PUASA SATU HIDANGAN

Berpuasa satu hidangan dalam sehari. Hanya makan tengah hari atau makan malam saja. Berpuasa sehingga hidangan yang seterusnya.

PUASA DANIEL

Elakkan makanan daging, dan juga hidangan makananan istimewa. Hanya makan hidangan sayuran saja. Anda juga boleh makan atau minum minuman buah-buahan. Makan secara serdehana. Anda boleh berpuasa sebegini dengan selamat sebagai rutin selama 10 hari.

01 BELAS KASIHAN

Mazmur 103:8-18; Ratapapan 3:22-25

BERSYUKUR

1. Atas belas kasihan yang Dia tujukan kepada kita, keluarga kita dan gereja kita.
2. Atas belas kasihanNya yang abadi terhadap negara ini.
3. Atas kesabaranNya dalam berurusan dengan kami.

TINDAKAN *untuk* HARI INI

Lakukan suatu perbuatan berbelas kasihan terhadap seseorang.

03 KASIH (AGAPE)

1 Yohanes 4:7-19
Kasih agape Tuhan adalah kasih yang praktikal. Yesus mendemonstrasikan ini dengan pemergianNya ke salib dan dengan penganugerahan Roh Kudus yang hidup dalam kita, yang memperkasakan kita menjalani kehidupan penuh dengan kasih.

DOAKAN

1. Kegiatan amal akan bermula dalam setiap keluarga Kristian.
2. Jemaat akan mengasihi satu sama lain (Yohanes 13:34-35).
3. Jemaat akan mengasihi dan memberkati negara (1 Timotius 2:1-2).

TINDAKAN *untuk* HARI INI

Membantu seseorang tanpa syarat.

05 KETEGUHAN

Kolose 2:1-10; 1 Korintus 16:13
Keteguhan bermaksud penempatan yang kukuh; tidak tertakluk kepada perubahan, tegas dalam kepercayaan. Tuhan adalah teguh terhadap kita, marilah kita juga kekal teguh tetap padanya terutama dalam hari-hari terakhir ini.

DOAKAN

1. Kuat dan teguh dalam iman.
2. Kuat dan teguh dalam hubungan.
3. Kukuh dan berpegang teguh pada akauntabiliti.

TINDAKAN *untuk* HARI INI

Semakan hati : Adakah saya teguh?

07 KESETIAAN

Mazmur 36:5-11
Tuhan kita yang setia layak mendapat kepercayaan sepenuh hati kita.

DOAKAN

1. Tuhan meningkatkan iman kita kepadaNya.
2. Kita akan melaksanakan iman kita dengan melakukan kerja-kerja yang baik (Yakobus 2:17).
3. Kita akan mempunyai iman untuk melakukan mujizat.

TINDAKAN *untuk* HARI INI

Mempercayai Tuhan untuk jawapan bagi kebutuhan tertentu.

09 LEMAH LEMBUT

Matius 11:28-30; Filipus 4:5
Mari kita menjadi cerdik seperti ular dan lembut seperti merpati apabila kita berinteraksi dengan setiap satu sama lain.

DOAKAN

1. Untuk semangat tenang dan lembut.
2. Tindakbalas yang lembut apabila diganggu.
3. Lembut dalam perbualan.

TINDAKAN *untuk* HARI INI

Bersikap lembut kepada orang yang mengganggu anda.

11 KASIH SIMPATI BELAS KASIHAN

Keluaran 33:19; Matius 9:35-38
Belas kasihan Yesus menyebabkan Dia bertindak. Dia menyembuhkan yang sakit, yang lumpuh, yang buta dan membebaskan mereka yang dirasuk roh jahat.

DOAKAN

1. Untuk mempunyai belas kasihan bagi mereka yang sesat.
2. Tuhan mengutus para pekerja ke ladang tuaian
3. Tuhan menyelamatkan mereka yang sesat.

TINDAKAN *untuk* HARI INI

Melawat yang sakit/perlu bantuan

21 HARI DOA & PUASA

02 RAHMAT

Efesus2:1-10
Seperti Tuhan melimpahi kita dengan rahmatNya yang tak terhingga, marilah kita menjadi lebih ramah dan bersefahaman terhadap rakan-rakan kita.

DOAKAN

1. Kata-kata kita penuh dengan anugerah dan tidak hambar (Kolose 4:6).
2. Gereja akan mencerminkan rahmat Tuhan.
3. Kerajaan/masyarakat akan terpengaruh oleh rahmat Tuhan.

TINDAKAN *untuk* HARI INI

Mengamalkan fikiran yang ramah.

04 KELULUSAN

2 Timotius 2:14-21
Motivasi kehidupan kita seharusnya adalah untuk menggembirakan Tuhan dan mendapatkan kelulusanNya dalam segala hal yang kita lakukan ("Bagus sekali, hai hamba yang baik dan setia..." Matius 25:21).

DOAKAN

1. Mendapat kelulusan Tuhan dan bukan kelulusan manusia.
2. Mempunyai motif yang betul semasa melayani Tuhan dan manusia
3. Belajar mengiktirafkan perbuatan-perbuatan baik.

TINDAKAN *untuk* HARI INI

Semakan hati : Apakah motif saya?

06 KETAATAN

Rut 1:16-17; Matius 6:24,33
Ketaatan bermaksud kita komited kepada orang-orang yang Tuhan telah membawa ke dalam kehidupan kita. Ia membangunkan ketaatan dan rasa hormat di antara satu sama lain.

DOAKAN

1. Tuhan melahirkan ketaatan dalam setiap orang yang beriman.
2. Taat kepada Tuhan, taat kepada satu sama lain, taat kepada gereja, taat kepada negara.
3. Taat melakukan tugas-tugas yang diamanahkan.

TINDAKAN *untuk* HARI INI

Renungan: Adakah ketaatan gaya hidup saya?

08 GEMBIRA

Zefanya 3:17; Mazmur 40:8-10
Tuhan bergembira dengan orang-orang yang cinta dan takut akanNya.

DOAKAN

1. Kelaparan untuk membaca Firman dan untuk menggembirakanNya
2. Gereja akan takut akan Tuhan.
3. Semua masyarakat dan pihak-pihak berkuasa akan takut akan Tuhan.

TINDAKAN *untuk* HARI INI

Menjadi sedar akan Tuhan.

10 KEBAIKAN

Mazmur 63:1-8; Lukas 6:35
Tuhan adalah penyayang dan baik; oleh itu marilah kita juga berbaik hati dan berlembut hati antara satu sama lain.

DOAKAN

1. Anggota keluarga untuk bersikap baik satu sama lain.
2. Gereja untuk menunjukkan kebaikan terhadap mereka yang sengsara.
3. Berbaik hati kepada diri sendiri serta mengampunkan diri sendiri dan mereka yang menyinggung perasaan kita.

TINDAKAN *untuk* HARI INI

Lakukan satu kebaikan.

12 KESABARAN

Roma 15:1-6; Pengkhotbah 7:8
Kesabaran adalah salah satu buah Roh Kudus. Kita boleh bersabar kerana Roh Kudus berdiam di dalam diri kita.

DOAKAN

1. Bersabar berurusan dengan orang yang sukar dan keadaan yang mencabar.
2. Bersabar menunggu jawapan daripada Tuhan.
3. Bersabar ketika Tuhan berurusan dengan kita dan dengan negara.

TINDAKAN *untuk* HARI INI

Bersabarlah!